

# LIKUNNAN AMMATTITUTKINTO, AIKUIS- JA IKÄLIIKUNTA

## Koulutusaika

Tutkintoon valmistava koulutus alkaa 4.9.2017 ja päättyy 21.12.2018.

## Toteutus

Koulutus toteutetaan joustavana monimuotokoulutuksena (iltaisin), joten opiskella voi myös työn ohessa. Lähiopetusta on keskimäärin 4 tuntia viikossa.

## Koulutuksen suorittaminen

1. Liikkumaan ohjaaminen (syksy 2017)
2. Liikuntayrittäjänä toimiminen (talvi ja kevät 2018)
3. Liikunnan ammattilaisena toimiminen (kesä 2018)
4. Yksilöllinen liikunnanohjaus (syksy 2018)

## Kohderyhmä

Liikunnan ammattitutkinnon aikuisten ja ikääntyvien liikuntaan painottuva valmistava koulutus on tarkoitettu esimerkiksi aikuisten ja ikääntyvien terveyttä edistävän liikunnan ja työkykyä ylläpitävän toiminnan parissa työskenteleville tai alasta kiinnostuneille sekä ko. kohderyhmien yksilöllisestä liikunnanohjauksesta kiinnostuneille. Liikuntayrittäjänä toimimiselle saa myös kunnan eväät. Koulutus soveltuu myös erityisen hyvin ikäihmisten parissa toimiville.

**HUOM!** Jos olet 20–29-vuotias ja sinulla ei ole peruskoulun jälkeistä tutkintoa, nyt sinulla on mahdollisuus hankkia ammatillinen pätevyys maksutta. Koulutuksen kautta voit suorittaa perus-, ammatti- tai erikoisammattitutkinnon tai tutkintojen osia. Tarvittaessa saat ohjausta opintojen suunnittelemiseen. Opiskelu on hyvin käytännönläheistä ja aiemmin hankkimasi osaaminen esim. työelämässä otetaan opintojen suunnittelussa huomioon. Voit opiskella myös työn ohessa. Koulutus on kohderyhmään kuuluville maksutonta.

Koulutus soveltuu hyvin myös alasta kiinnostuneille maahanmuuttajille, joilla on hyvä suomen kielen taito.

Tutkinnon soveltuvuus hakijalle arvioidaan hakeutumisvaiheessa. (Laki ammatillisesta aikuiskoulutuksesta annetun lain muuttamisesta 952/2011). Katso myös Sora-lainsäädäntö [http://www.oph.fi/download/139942\\_SoRaATeat\\_39\\_011\\_2011\\_B5.pdf](http://www.oph.fi/download/139942_SoRaATeat_39_011_2011_B5.pdf)

[Opiskelijaksi soveltuminen\\_SORA.pdf](#)

## Koulutuksen sisältö

Liikunnan ammattitutkinto on näyttötutkinto, jossa osaaminen osoitetaan tutkintosuorituksilla yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa. Valmistavassa koulutuksessa painopistealueina ovat aikuisten ja ikäihmisten liikunta.

Liikunnan ammattitutkinto koostuu pakollisista ja valinnaisista tutkinnonosista. Pakolliset tutkinnon osat ovat liikunnan ammattilaisena toimiminen ja liikkumaan ohjaaminen. Valinnaisista tutkinnon osista voi tämän valmistavan koulutuksen yhteydessä suorittaa tutkinnon osat yksilöllinen liikunnanohjaus ja liikuntayrittäjänä toimiminen. Voit suorittaa koko tutkinnon eli neljä tutkinnon osaa tai osan/osia tutkinnosta tarpeesi mukaan.

Katso tarkemmin [Liikunnan ammattitutkinnon perusteet](#). (1.4.2014 alkaen)

## Hakeminen

Haku aika päättyy 14.8.2017. Hakijat kutsutaan henkilökohtaiseen haastatteluun ennen valintaa. Koulutus alkaa 4.9.2017

# LIKUNNAN AMMATTITUTKINTO, AIKUIS- JA IKÄLIKUNTA

alkavalla viikolla. Koulutukseen valitaan 12-20 henkilöä.

Täytä oheinen hakulomake: [Hakulomake-LAT.doc](#)

Tallenna tiedosto ensin koneellesi, jonka jälkeen voit täyttää lomakkeen. Kun lomake on valmis, liitä se sähköpostin liitteeksi ja lähetä osoitteeseen: [kari.saarenpaa@kvakk.fi](mailto:kari.saarenpaa@kvakk.fi) tai postitse osoitteeseen: Kari Saarenpää, Aikuiskoulutuskeskus Kouvola, Taitajantie 2 B, 45100 Kouvola.

Jos olet kiinnostunut suorittamaan vain yksittäisen tutkinnon osan/tutkinnon isoa, ota yhteyttä suoraan kouluttajaan.

## Koulutuksen hinta

Nuorten aikuisten osaamisohjelman kohderyhmään kuuluville koulutus on maksuton.

Muille osallistujille koko tutkinnon (neljä tutkinnon osaa) hinta on 1600 € + opetushallituksen tutkintomaksu 58 €. Yksittäisen tutkinnon osan hinta on 400 € + tutkintomaksu 58€. Tutkintomaksun voit maksaa joustavasta osissa.

## Oppisopimuskoulutus

Oppisopimuksella opiskeltaessa kustannuksista vastaa oman alueen oppisopimuskeskus. Mikäli sinulla on työpaikka, ota yhteys oman alueesi oppisopimuskeskukseen, ja selvitä mahdollisuutesi tutkinnon suorittamiseen oppisopimuksella. Oppisopimuksella opiskeltaessa työnantaja on oikeutettu koulutuskorvaukseen. Tutkinnon suorittaja maksaa itse opetushallitukselle tilittävän tutkintomaksun 58 €

## Lisätietoja

vastaava kouluttaja Kari Saarenpää, [kari.saarenpaa@kvakk.fi](mailto:kari.saarenpaa@kvakk.fi), puh. 0408615285

toimialapäällikkö Hilikka Pentsinen, [hilikka.pentsinen@kvakk.fi](mailto:hilikka.pentsinen@kvakk.fi), puh. 0405789803