

## Hätäensiapukurssi 4 h

Kysy seuraavaa koulutuspäivää [neuvonta@kvlakk.fi](mailto:neuvonta@kvlakk.fi)

Koulutusaika klo 8-12

Ilmoittaudu koulutukseen: [neuvonta@kvlakk.fi](mailto:neuvonta@kvlakk.fi) tai puh. 020 7879 200

### Sisältö:

- Hätätilapötilaan tunnistaminen ja tutkiminen
- Auttaminen onnettomuustilanteissa ja sairauskohtauksissa
- Ulkoisen verenvuodon hoitaminen
- Sokkipotilas
- Vierasesine hengitysteissä
- Elottomuus
  - Peruselvytysharjoitus + maallikko defibrillaattori

**Hinta: 75€ (sis. alv 24%)**

Jos asiakas haluaa itselleen SPR:n virallisen EA-kortin, veloitamme kortista 12€/hlö

Koulutuksen yhteyteen on mahdollista ostaa lounaspaketti 15€/hlö, sis. aamu- ja iltapäiväkahvin sekä lounaan

---

## Hätäensiapukurssi 8 h

**Seuraavat koulutuspäivät: keskiviikko 11.4., keskiviikko 16.5., keskiviikko 6.6.**

Kaikkina päivinä koulutusaika klo 8-16

Ilmoittaudu koulutukseen: [neuvonta@kvlakk.fi](mailto:neuvonta@kvlakk.fi) tai puh. 020 7879 200

### Tavoite:

Kurssin suorittanut osaa aloittaa hätäensiavun antamisen sisällön mukaisissa aiheissa.

### Sisältö:

Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairaskohtauksessa  
Hätäensiavun perusteet

- Tajuttomalle annettava ensiapu
- Peruselvytys
- Vieras esine hengitysteissä
- Verenkierron häiriötila (shokki)
- Verenvuodon tyrehtyttäminen

# ENSIAPUKOULUTUKSET

Haavat  
Tavallisimmat sairaskohtaukset  
Palovammat  
Tapaturmien ehkäisy

Kurssi järjestetään, jos osallistujia on vähintään 10.

**Hinta 95€ (sis. alv 24%)**

Jos asiakas haluaa itselleen SPR:n virallisen EA-kortin, veloitamme kortista 12€/hlö

Koulutuksen yhteyteen on mahdollista ostaa lounaspaketti 15€/hlö, sis. aamu- ja iltapäiväkahvin sekä lounaan

---

## Ensiapukurssi, EA 1, 16 h

**Seuraavat koulutukset: 25.-26.4. ja 31.5.-1.6.**

### Tavoite:

Koulutuksen suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet koulutuksen sisällön mukaisissa aiheissa.

### Sisältö:

Auttamistoiminta  
Hätäensiavun perusteet

- Tajuttomalle annettava ensiapu
- Peruselvytys
- Vieras esine hengitysteissä
- Verenkierron häiriötila (shokki)
- Verenvuodon tyrehtyttäminen

Haavat  
Tavallisimmat sairaskohtaukset  
Palovammat ja sähkön aiheuttamat vammat  
Nivelvammat ja luunmurtumat  
Myrkytykset  
Ensiapukurssin EA1 todistus on voimassa kolme vuotta.

Kurssi järjestetään, jos osallistujia on vähintään 10.

**Hinta 120€ (sis. alv 24%)**

Jos asiakas haluaa itselleen SPR:n virallisen EA-kortin, veloitamme kortista 12€/hlö

Koulutuksen yhteyteen on mahdollista ostaa lounaspaketti 15€/hlö, sis. aamu- ja iltapäiväkahvin sekä lounaan

---

## Ensiapukurssi, EA2, 16 h

Lisätietoja koulutuksesta: [neuvonta@kvlakk.fi](mailto:neuvonta@kvlakk.fi) tai puh. 020 7879 200

### Tavoite:

Kurssin suorittanut osaa aloittaa ensiavun antamisen niin tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa oleville henkilöille kuin haasteellisimmissa ensiapua vaativissa tilanteissa sekä ehkäistä tapaturmia.

## Sisältö:

Auttamistoiminta ensiapua vaativissa tilanteissa  
Hätäensivun kertaus

- Peruselvytys; aikuinen, lapsi, vauva. Sis. myös aikuisen varhaisen defibrilloinnin.
- Tajuttomalle annettava ensiapu
- Muut hätätilanteet

Vammamekanismin merkitys vamman synnyssä:

- Loukkaantuneen tukeminen ensivun antamiseksi
- Rintakehän, vatsan ja lantion vammat sekä sisäiset verenvuodot
- Ranka- ja raajavammat
- Pään ja kasvojen vammat

Loukkaantuneen tilan seuranta ja tarkkailu

- Ensiapuasetukset, loukkaantuneen suojaaminen ja siirrot sekä kuljetus

Ensiapu ja ehkäisy

- Kylmän aiheuttamissa vammoissa
- Lämmön aiheuttamissa sairastumisissa

Kurssi järjestetään, jos osallistujia on vähintään 10.

**EA 2 -kurssille voi osallistua, kun EA 1-kurssin todistus on voimassa.**

**Hinta 120€ (sis. alv 24%)**

Jos asiakas haluaa itselleen SPR:n virallisen EA-kortin, veloitamme kortista 12€/hlö

Koulutuksen yhteyteen on mahdollista ostaa lounaspaketti 15€/hlö, sis. aamu- ja iltapäiväkahvin sekä lounaan