

MIELENTERVEYDEN ENSIAPU 1

Koulutuksen tavoitteena on mielenterveyden edistäminen ja mielenterveysosaamisen lisääminen vahvistamalla tietoja ja taitoja.

Koulutuspäivät

Kysy seuraavaa koulutusajankohtaa oppilaitoksestamme!

Koulutuksen sisältö

MEEA1® kurssi on mielenterveyttä painottava koulutus, jossa keskitytään mielen hyvinvoinnin kehittämiseen ja tukemiseen oppimalla tunne-, vuorovaikutus- ja selviytymistaitoja. Koulutuksessa on viisi osiota

1. Mielenterveys osana terveyttä ja hyvinvointia
2. Tunnetaidot
3. Elämän monet kriisit
4. Ihmissuhteet ja vuorovaikutus
5. Elämänhallinta

Oppimateriaali

Mielenterveys elämäntaitona, mielenterveyden ensiapu 1 – kirja, sähköinen materiaali

Koulutuksen kohderyhmä

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki, jotka ovat kiinnostuneita mielenterveyden eri näkökulmista. Koulutus soveltuu sosiaali-, terveys- ja opetusalaa opiskeleville henkilöille sekä alalla työskenteleville ammattilaisille, kolmannen sektorin toimijoille, asiakaspalvelussa sekä vapaaehtoistyössä työskenteleville henkilöille sekä organisaatioiden kehittämis- ja työhyvinvointipäiviksi

Mielenterveyden ensiapu 1® -koulutuksen suorittuaan henkilö voi jatkaa kouluttautumista Mielenterveyden ensiapu 2® -koulutuksessa, jonka sisällöt sopivat edelleen tukemaan työskentelyä lasten, nuorten ja aikuisten parissa ammattilaisena tai vapaaehtoistyössä.

Hinta ja kesto

Koulutuksen kesto 14 h (2 pv), 178 € sis. alv 24%

Ilmoittautuminen

neuvonta@kvlak.fi, tai 020 7879 200

Vähimmäisosallistujamäärä 8 henkilöä

Lisätietoja

Kouluttaja Sari Laiho, sari.laiho@kvlak.fi

Järjestämme koulutuksia myös ryhmille ja yrityksille, pyydä tarjous: Liena Silen, liena.silen@kvlak.fi, p. 020 7879 211